

День 11 Понедельник	Наименование блюда	№ Рецептуры	Брутто,г	Нетто,г	Выход 1,5-3 г	Выход 3-7 л	Б	Ж	У	к\к	Витамины С1
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	№6			80	120					
	Чай с сахаром	№8			150	180	2,8	3,2	4,7	58	
	Масло сливочное	№32			5,0	5,0	0,078	10,725	0,117	97,24	
	Хлеб пшеничный	№31			30	30	2,22	0,87	15,42	75	
Обед	Суп овсяный с мясом	№20			150	200					
	Гуляш из отварной говядины в молочном соусе	№69			60		70,0				
	Макароны с маслом	№70			90	110					
	Компот из сухофруктов	№40			150	180					
	Хлеб ржаной	№34			45	45	2,52	0,54	19,48 5	89,55	
Полдник	Кисель	№47			100	100					
Ужин	Каша манная на молоке	№1			150	180					
	Чай с сахаром	№8			150	180					
	Хлеб пшеничный	№31			30	30	2,22	0,87	15,42	75	